

# Vad är Brev genom isolering?

*Brev genom isolering är idé och ett koncept som syftar till att bryta den psykologiska isoleringen och sprida glädje bland äldre som känner ensamhet. Konceptet går ut på att äldreboenden och servicehus agerar noder mellan barn i fritidsaktiviteter, som vill skriva uppmuntrande brev, och äldre personer som upplever ensamhet.*

## Bakgrund till initiativet

Forskarhubben är en ideell förening som fokuserar på att understödja entreprenöriell verksamhet och innovation i akademisk miljö och inom civilsamhället. Under coronapandemin har vi jobbat fram olika koncept för att skydda riskgrupper. Vi tror att många i samhället känner empati med människor som upplever ensamhet just nu. Brevskrivandet är ett sätt att kanalisera empatin och kan få två generationer att mötas i en svår tid.

Du som arbetar i äldreomsorg kan hjälpa till i processen om du tror att det finns ett intresse hos de som bor i er verksamhet. Fråga gärna!

## Så här går det till:

- Fritidsverksamheter och skolor tar kontakt med äldreomsorg - äldreboenden och servicehus - i närheten, för att undersöka om det finns ett eventuellt intresse att ta emot brev från barn som vill stötta och uppmuntra äldre i isolering.
- Äldreomsorg återkopplar och tar vid intresse emot brev som har skrivits av barn.
- Breven som skickas i bunt via mail kan skrivas ut, sättas upp i verksamheten eller skickas vidare till individer som bor i huset.

Vill du veta mer om vårt arbete eller ge oss återkoppling? Vänligen besök [forskarhubben.se/kontakt](https://forskarhubben.se/kontakt).

#brevgenomisolering

## Reflektionspunkter till den vuxne som överser brevskrivandet

Vi har tagit fram reflektionspunkter inför brevskrivandet som alltid ska överses av en vuxen. Punkterna är framtagna utifrån etiska och praktiska perspektiv och syftar till att underlätta processen för brev att nå fram till den som vill läsa.

- Det är många äldre som har problem med synen och därför föreslår vi att text skrivs digitalt om det finns möjlighet. På det viset kan texten skrivas ut i tydligt format eller läsas med digitala hjälpmedel, såsom uppläsningssprogram eller förstorad text.
- De som mottar era brev kommer inte att kunna svara till barnen direkt. Därför kan det vara bra att undvika frågor som manar brevläsaren att svara. Vissa äldreboenden kanske väljer att hänga upp breven någonstans, snarare än att ge dem direkt till specifika personer.
- Låt gärna barnen fundera över vad de själva skulle vilja läsa, om de kände sig ensamma.
- Gå på förhand igenom vad som inte är lämpligt att skriva, både med hänsyn till barnens integritet och brevmottagarens reaktioner.
- Den vuxne som överser brevskrivandet bör gå igenom barnens texter för att kontrollera att inga olämpligheter förekommer.

Forskarhubben är en ideell förening med organisationsnummer 802472-3127. Vi förutsätter att vuxna parter som ingår i detta initiativ tar ett etiskt ansvar över att brevskrivare och brevmottagare drar fördel av processen.